

*For datoer og yderligere information eller booking*

ring til Ingerlil på: 59 43 00 36 eller 21 65 64 36

eller skriv til:

Opti-BI, Kalundborgvej 18, DK-4300 Holbæk, Denmark

e-mail: [opti-bi@opti-bi.dk](mailto:opti-bi@opti-bi.dk)

(tilmelding kan også foretages på [www.opti-bi.dk](http://www.opti-bi.dk))

# Legende let forandring

- en sjov måde at udvikle sig på



Eller ring til Stuart på: 65 92 11 22 eller 28 40 80 54  
skriv til:

Volderslev Bygade 6C, DK-5260 Odense S, Denmark

e-mail: [stuart.peacock@get2net.dk](mailto:stuart.peacock@get2net.dk) ([www.touchc.dk](http://www.touchc.dk))

Et kursus baseret på  
bogen: "Fun & Games -  
Learning to Play Again"

## Legende let forandring

- en sjov måde at udvikle sig på

Har du det sjovt i dit liv?

Trives du på arbejdet?

Trives andre med dig?

Har du lyst at gøre livet lidt lettere?



Se hvordan du kan skabe lethed i forhold til andre mennesker og i samarbejdet med dine kollegaer.

Gør arbejdet til en spændende leg, der indeholder utallige muligheder.

Se hvordan du bliver mere åben overfor nye muligheder, idéer og forandringsprocesser.

Få inspiration til hvordan du gør dagligdagen lettere.

Et praktisk og anvendeligt kursus for dig, der vil se på:

- hvorfor vi synes, at livet kan være besværligt
- hvorfor vi er fastlåst i vaner og holdninger
- hvorfor vi begrænser vores udfoldelsesmuligheder
- hvorfor andre synes at begrænse os
- hvorfor vi har svært ved at håndtere forandringer
- hvorfor vi aldrig synes at være helt tilfredse

Er det virksomheden?

Er det kollegaerne?

Er det arbejdet?

Er det hjemmelivet?

**Kan det være mig?**



### Ingerlil Teute

Ingerlil opklagede i løbet af en karriere som økonomi- og personalechef et stort behov for åben, ærlig og direkte kommunikation på arbejds-

pladser.

I januar 1997 blev hun selvstændig, med det formål at forbedre kommunikationen på arbejdspladser og at støtte mennesker i at finde en balance mellem arbejdsliv og privatliv. Efter fire års omfattende træning på områderne personlig udvikling og kommunikation, tilbyder hun seminarer og kurser til organisationer, der ønsker at udvikle medarbejdernes kreative potentiale og transformere organisationskulturen.



### Stuart Peacock

Stuart har fungeret som underviser og trancemedie i mere end 10 år. Hans primære fokus eller evne som underviser er inspireret, intuitiv tale og

trancekanalisering.

Stuart er stærkt rodfæstet trods sine meget psykiske evner og han er en fabelagtig underviser i forskellige handlekraftige og intuitive processer, hvor han hjælper mennesker til at opbygge selvtilliden og livsglæden. Stuarts største glæde er at hjælpe mennesker med at blive bevidst om deres egne spirituelle gaver og en fornemmelse af sammenhæng med enheden. Han er katalysator for forandring og tilbagevenden til livsglæden.

Kurset: *Legende let forandring - en sjov måde at udvikle sig på*, henvender sig til alle, der oprigtigt ønsker at lære at håndtere forandring på en let og positiv måde.

I virksomheder har forandringsprocesser indflydelse på områder som samarbejde, kommunikation og livskvalitet - både for lederen i ledelsessituationen og for den enkelte medarbejder.

Effektiviteten i virksomheden er meget følsom overfor den enkeltes tilstand og vilje til forandring. Kurset hjælper medarbejderne på alle niveauer til at integrere og respektere effekten af forandringsprocesser hos dem selv og andre.

Vores mål med kurset er at give nogle værktøjer og metoder, der kan gøre livet lettere på alle områder for hver deltager.

Kurset afholdes som åbent weekendkursus eller tilpasses til virksomheden. Kurset koster 4.750,- kr. pr. deltager (inkl. moms). Kursusprisen indeholder ikke frokost. Inkluderet i prisen er 3 x ½ times opfølgende coaching, kursusmateriale, herunder bogen "Fun & Games - Learning to Play Again samt kaffe/te og forfriskninger. Åbne kurser holdes bl.a. i Opti-BI kursuscenter, Kalundborgvej 18, 4300 Holbæk, telefon 59 43 00 36.